

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				09월 13일	09월 14일	09월 15일	09월 16일	09월 17일
				차초밥	찰현미밥	백미밥	기장밥	백미밥
				쇠고기미역국5.6.13.16	북어무우국5.6.13	순두부찌개5.610.13	다시마무된장국5.6.13	설렁탕5.6.13.16
				오징어형/아일랜드소스 1.2.5.6.12.13.17	돈육두반장볶음 5.6.10.13	오리주물럭5.6.13.15	토마토스파게티/갈릭바 게트1.2.5.6.10.12.13	골뱅이초무침5.6.13
				순대야채볶음5.6.10.13	푸실리크림샐러드 1.2.5.6.13	허니버터웨지감자 1.2.5.6.13	치킨가라아케/레몬마요 سس1.2.5.6.13.15	야채깻잎전1.5.6.13
				엽기떡볶이 1.2.5.6.10.13	브로콜리비엔나볶음 5.6.10.13	부추무침5.6.13	콩나물겨자채5.6.13	자두소스그린샐러드 1.2.5.6.13
				배추김치13	배추김치13	깍두기13	배추김치13	깍두기13
				식혜5.6.13	파인애플스틱	바나나우유1.5.6.13	요구르트1.5.6.13	계절과일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	572.30	572.30	763.9	734.3	788.2	788.2	775.2	733.7
탄수화물(g)			93.4	98.2	91.5	99.1	89.5	88.5
단백질(g)	10.65	10.65	11.2	10.5	11.2	10.5	14.2	9.5
지방(g)			15.0	14.2	14.8	16.3	17.9	11.9
비타민A(R.E)	112.86	162.19	167.3	170.2	166.4	166.4	166.8	166.5
티아민(mg)	0.24	0.25	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5
리보플라빈 (mg)	0.25	0.31	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.3
비타민C(mg)	16.81	22.80	24.0	23.0	23.7	23.8	25.4	24.1
칼슘(mg)	184.88	249.87	271.1	200.5	250.3	300.2	301.1	303.2
철분(mg)	2.77	3.59	4.0	3.9	4.0	4.1	3.8	4.2

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류
(굴, 전복, 홍합 포함)19.갯